



## La Familia

El estudio de las instituciones, las asociaciones, los grupos sociales y los sectores de poder, conflictos que estos generan así como sus relaciones es el objetivo principal de la SOCIOLOGIA.

Esta analiza al hombre en su dimensión social, su proceso de socialización y la transmisión de los valores culturales, observando la relación del hombre con su medio y su entorno social.

Dentro de los agentes de socialización se pueden distinguir los que actúan de forma directa, cuyo fin principal es transmitir activamente las pautas sociales (familia, escuela) y los que actúan de manera indirecta (sindicato, empresa).



La FAMILIA en la mayoría de los autores la definen como “El Núcleo del a Sociedad”, siendo esta un conjunto de personas unidas por lazos de parentesco que son principales de dos tipos:

- Vínculos de afinidad derivados del establecimiento de un vínculo reconocido socialmente, como el matrimonio. En algunas sociedades, sólo se permite la unión entre dos personas, en otras, es posible la poligamia.
- Vínculos de consanguinidad, como la filiación entre padres e hijos o los lazos que se establecen entre los hermanos que descienden de un mismo padre.

Sin embargo socialmente la FAMILIA es un grupo primario, pues se articula a través de un elemento emocional o afectivo, cumpliendo con cuatro funciones básicas.

1. Permite y posibilita las relaciones sexuales
2. Legitima la reproducción
3. Se hace responsable de socialización de los hijos
4. Procura cooperación económica en su seno para la subsistencia de la misma.

La FAMILIA es el primer agente de socialización de un niño, que a través de ella interioriza la estructura de poder social. Este proceso evoluciona desde una posición de dependencia y de necesidad de ayuda de los adultos, en la que el niño aprende los códigos y normas sociales dentro del ambiente familiar, interioriza un estilo de vida, la actitud y valores del padre y la madre, aprendiendo el uso del lenguaje, el cual es factor determinante para la correcta socialización del niño.

La aceptación pasiva del código de los padres dura hasta aproximadamente los siete años de edad, en que el niño entra en una nueva etapa de relación social con niños de su misma edad; Este es el primer paso hacia la autonomía y toma de conciencia de moral individual.

Dentro de la familia hay cuatro mecanismos de socialización comunes a todos los agentes socializados: La repetición (hábitos de comer, dormir, etc.); la imitación (jugar a imitar los papeles del padre, de los hermanos, etc.); la aplicación de recompensas y castigos (por parte de los padres); los ensayos y errores (el niño aprende actitudes de los demás, las imita y se corrige).

La escuela como segundo agente de socialización funge como complemento de la educación y formación de los niños, incrementando su acervo cultural, exteriorizando su personalidad adquirida en la primera etapa de socialización dentro de la familia, haciendo comparaciones y definiendo su personalidad, la cual se define entre los 7 y 12 años de edad.



Por supuesto existen otros agentes de socialización que aunados a los Grupos de Edad, Medios ambientales de socialización, el consenso y conductas sociales observadas individualmente y colectivamente nos dan por resultado la formación definitivamente del niño después de haber experimentado las diversas etapas del crecimiento hasta su edad adulta, en la que formará una familia y el ciclo se repetirá.

También puede diferenciarse la familia según el grado de parentesco entre sus miembros:

- **Familia nuclear** - padres e hijos (si los hay) También se le dice Circulo Familiar
- **Familia extensa o patriarcal** - además de la familia nuclear, incluye a los abuelos (muchas veces considerados los patriarcas), tíos, primos y demás parientes de primera línea consanguínea.

Existen sociedades donde al decir familia se refieren a la familia nuclear y otras donde se refieren a la familia extensa. Este significado es de origen cultural y depende en gran parte el grado de convivencia que tengan los individuos con sus parientes. En muchas sociedades, principalmente en Estados Unidos y Europa occidental, también se presentan familias unidas por lazos puramente afectivos, más que sanguíneos o legales, pero que funcionan de manera similar a las familias tradicionales. Entre este tipo de unidades familiares podemos mencionar a las familias encabezadas por miembros que mantienen relaciones conyugales estables no matrimoniales con o sin hijos.

En un primer enfoque, la familia aparece como un grupo natural de individuos unidos por una doble relación biológica, por dos funciones:

- **Procreación** - que genera nuevos miembros del grupo
- **Asistencia** - que pretende proteger a los miembros de las condiciones de ambiente, que marcan el desarrollo de los jóvenes y que mantienen al grupo unido

En las especies animales, esta segunda función da lugar a comportamientos instintivos a menudo muy complejos.

Se ha debido renunciar al intento de hacer derivar de las relaciones familiares así definidas los otros fenómenos sociales observados en los animales. Por el contrario, estos últimos se manifiestan como sumamente de los instintos familiares. Así, los investigadores más recientes los relacionan con un instinto original, llamado de inter-atracción...

El **Día Internacional de la Familia** se celebra el **15 de mayo** (en México, se celebra el primer domingo de marzo).

## Historia

Antropólogos y sociólogos han desarrollado diferentes teorías sobre la evolución de las estructuras familiares y sus funciones. Según éstas, en las sociedades más primitivas existían dos o tres núcleos familiares, a menudo unidos por vínculos de parentesco, que se desplazaban juntos parte del año pero se dispersaban en las estaciones en que escaseaban los alimentos.

La familia era una unidad económica: los hombres cazaban mientras que las mujeres recogían y preparaban los alimentos y cuidaban de los niños.

En este tipo de sociedad era normal el infanticidio y la expulsión del núcleo familiar de los enfermos que no podían trabajar. Después de la Reforma protestante en el siglo XVI, el carácter religioso de los lazos familiares fue sustituido en parte por el carácter civil. La mayor parte de los países occidentales actuales reconocen la relación de familia fundamentalmente en el ámbito del derecho civil.



## La familia occidental moderna

Los estudios históricos muestran que la estructura familiar ha sufrido pocos cambios a causa de la emigración a las ciudades y de la industrialización. El núcleo familiar era la unidad más común en la época preindustrial y aún sigue siendo la unidad básica de organización social en la mayor parte de las sociedades industrializadas modernas.

Sin embargo, la familia moderna ha variado con respecto a su forma más tradicional en cuanto a funciones, composición, ciclo de vida y rol de los padres.

Prácticamente, la única función que ha sobrevivido a todos los cambios es la de ser fuente de afecto y apoyo emocional para todos sus miembros, especialmente para los hijos. Otras funciones que antes desempeñaba la familia rural, desde el trabajo, educación, formación religiosa, actividades de recreo y socialización de los hijos, son hoy realizadas, en gran parte, por instituciones especializadas. El trabajo se realiza normalmente fuera del grupo familiar y sus miembros suelen trabajar en ocupaciones diferentes lejos del hogar. La educación, por lo general, la proporcionan el Estado o grupos privados. Finalmente, la familia todavía es la responsable de la socialización de los hijos, aunque en esta actividad los amigos y los medios de comunicación han asumido un papel muy importante.

La composición familiar ha cambiado de forma drástica a partir de la industrialización de la sociedad. Algunos de estos cambios están relacionados con la modificación actual del rol de la mujer. En las sociedades más desarrolladas la mujer ya puede ingresar (o reingresar después de haber tenido hijos) en el mercado laboral en cualquier etapa de la vida familiar, por lo que se enfrenta a unas expectativas mayores de satisfacción personal a través del matrimonio y de la familia. En los últimos tiempos se ha desarrollado un considerable aumento de la tasa de divorcios, que en parte se ha producido por las facilidades legales y la creciente incorporación de la mujer al trabajo que le ha dotado de mayor autonomía y de recursos económicos. Aunque también la misma aceptación cotidiana del divorcio ha contribuido al incremento, y más aún, los problemas complejos no resueltos dentro del matrimonio.

Durante el siglo XX ha disminuido en Occidente el número de familias numerosas. Este cambio está particularmente asociado a una mayor movilidad residencial y a una menor responsabilidad económica de los hijos para con los padres mayores al irse consolidando los subsidios de trabajo y otros beneficios por parte del Estado que permiten mejorar el nivel de vida de los jubilados.

En la década de 1970 el prototipo familiar evolucionó en parte hacia unas estructuras modificadas que englobaban a las familias monoparentales, familias del padre o madre casado en segundas nupcias y familias sin hijos. Las familias monoparentales en el pasado eran a menudo consecuencia del fallecimiento de uno de los padres. Actualmente la mayor parte de las familias monoparentales son consecuencia de un divorcio, aunque muchas están formadas por mujeres solteras con hijos. En 1991 uno de cada cuatro hijos vivía sólo con uno de los padres, por lo general, la madre. Sin embargo, muchas de las familias monoparentales se convierten en familias con padre y madre a través de un nuevo matrimonio o de la constitución de una pareja de hecho.

La familia de padres casados en segundas nupcias es la que se crea a raíz de un nuevo matrimonio de uno de los padres. Este tipo de familia puede estar formada por un padre con hijos y una madre sin hijos, un padre con hijos y una madre con hijos pero que viven en otro lugar o dos familias monoparentales que se unen. En estos tipos de familia los problemas de relación entre padres no biológicos e hijos suelen ser un foco de tensiones, especialmente en el tercer caso.



Las familias sin hijos son cada vez más el resultado de una libre elección de los padres, elección más fácil gracias al control de natalidad (anticoncepción). Durante muchos años, el número de parejas sin hijos se había ido reduciendo de forma constante gracias a la gradual desaparición de enfermedades que, como las venéreas, causaban infertilidad. Sin embargo, en la década de 1970 los cambios en la situación de la mujer modificaron esta tendencia. Hoy las parejas, especialmente en los países más desarrollados, a menudo eligen no tener hijos o posponer su nacimiento hasta gozar de una óptima situación económica.

A partir de la década de 1960 se han producido diversos cambios en la unidad familiar. Un mayor número de parejas viven juntas antes de, o sin, contraer matrimonio. De forma similar, algunas parejas de personas mayores, a menudo viudos o viudas, encuentran que es más práctico desde el punto de vista económico cohabitar sin contraer matrimonio. Las parejas de homosexuales también viven juntas formando familias sin hijos, con los hijos de una de las partes o con niños adoptados. Estas unidades familiares aparecieron en Occidente en las décadas de 1960 y 1970.

En los años 90 se comenzó a promulgar leyes en diferentes países, la mayoría europeos, que ofrecen protección a estas familias.

## Desarrollo y panorama de la familia

Así como se ha considerado a la familia desde un punto de vista histórico y sociológico, es importante también considerarla en cuanto a su conformación y desarrollo, tomando en cuenta aspectos psicológicos, sociales, sexuales y afectivos, entre otros. Para ello resulta útil ver a la familia como un sistema vivo, teoría que postulan autores de corte sistémico, sin olvidar que no es el único punto de vista desde el que se puede analizar, pues existen otros modelos que se pueden tomar para ello.

## El ciclo vital de la familia

La familia, como todo organismo vivo, nace, crece, se reproduce y muere. En cada uno de estas etapas se enfrenta con diferentes tareas como la unión de dos seres distintos con un mismo objetivo, la posible llegada de los hijos, el cumplimiento de todo el ciclo hasta que al volver a iniciar se convierte en un proceso cíclico natural del de todos los seres vivos. Por lo anterior, la familia puede ser estudiada como un ciclo en diversas etapas, todas ellas relacionadas directamente con la jerarquía de necesidades del ser humano tratado por Abraham Maslow.

- A.- Necesidad de auto-realización
- B.- Necesidad de autoestima
- C.- Necesidad de aceptación Social
- D.- Necesidad de Seguridad
- E.- Necesidades fisiológicas

Cada una de ellas perfectamente claras desde el inicio de la relación afectiva buscando una auto-realización, encontrando en ella el modo de reforzar la autoestima, obteniendo una aceptación social que genera una participación directa en la sociedad activa, a través de la familia, procurando la seguridad, estabilidad y permanencia de la misma a través de facilitar los elementos ambientales, sociales, afectivos y económicos para cubrir las necesidades fisiológicas del ser humano y de la familia.

Es importante aclarar que no es necesario que la familia pase por cada una de las etapas, estas únicamente, sirven como parámetro para su estudio y análisis.

---

Fuentes de información

<http://es.wikipedia.org/wiki/Familia> \*\*\* Consultor temático práctico – Ediciones Nauta – © Copyright 2003