



## Budismo Zen

### Dogen Zenji (1200-1253)

Dogen Kigen nació el 2 de enero de 1200 en Kimata, distrito al sudoeste de Kyoto. Pertenecía a una familia de la alta aristocracia. Su padre, Kuga Michi'chika, tenía rango de príncipe y su madre, Ishi, era la tercera hija de Fujiwara Motofusa. Cuando tenía 2 años, su padre murió y luego, a la edad de siete perdió a su madre. Antes de morir, su madre le dijo que se hiciera monje, que rezara por el bienestar de sus padres y que trabajara por la salvación de todos los seres. Por esta razón, durante su vida nunca vacilo, en su determinación por encontrar la auténtica Vía y alcanzar el despertar.

Al comienzo estuvo bajo la custodia de un tío, hermano de su madre. Luego otro tío, a su vez monje de la escuela Tendai, lo tomó bajo su protección. A la edad de doce años, Dogen entró al monasterio principal de esta escuela en el Monte Hiei y al año siguiente recibió la ordenación de monje, haciéndose a los 13 años monje Tendai (Budismo esotérico); Sin duda, insatisfecho con las enseñanzas de la escuela Tendai, ingresó al templo zen Keninji en el monte Hiei, y estudió con el maestro Eisai (1141-1215), Fundador del Zen Rinzaí japonés) y queda impresionado por su carácter y practicidad. A la muerte de Eisai, continuó su práctica bajo la guía de Myozen (1184-1225), nuevo abad. en 1217 se hace discípulo de Myozen, sucesor de Eisai. En 1221 recibe la transmisión del Dharma de Myozen convirtiéndose en el 14o Patriarca de la escuela Rinzaí. Doogen introdujo el Sootoo Zen en el Japón desde la China, donde tuvo la experiencia del satori (iluminación).

Luego de 9 años con Myozen y deseoso de encontrar el auténtico Ch'an, decidió viajar a China, en 1223. El maestro Myozen, decidió personalmente emprender el viaje a China con Dogen y juntos se embarcaron rumbo al monasterio del templo Tien-t'ang, donde antes había practicado su maestro Eisai. Con el viaje, la salud de Myozen se deterioró hasta que en 1225 falleció, en postura de zazen. Desilusionado con la practica Dogen decidió regresar a Japón, pero justo antes de su partida oyó hablar del maestro Ju-ching (1163-1228), en el monte Tien-t'ong y decidió dirigirse allí. En 1225 Dogen recibió la transmisión de Ju-ching y en 1227 regresó a Japón.

Luego de su regreso y tras una corta temporada en Keninji, Dogen empezó a escribir su extensa obra y simultáneamente comenzó la construcción del templo Koshoji en Uji, cerca de Kyoto. Las primeras edificaciones, el Sodo (la sala de los monjes) y el Hato (la sala del Buda) no estuvieron concluidas sino hasta 1236. Dogen se estableció en Koshoji y seguido por un grupo de diez discípulos, pertenecientes a la secta Dharuma, estableció la práctica de acuerdo a la tradición Tsao Tung (Soto en jap.) que había heredado de su maestro Ju-ching.

Debido a las persecuciones y presiones de sus rivales de la secta Tendai, Dogen tuvo que abandonar Kyoto y seguido por sus discípulos más cercanos se instaló en el monte Eihei, donde en 1945 inauguró el templo Eiheiji, Templo de la Paz eterna. Eiheiji, se conserva como uno de los dos templos más importantes de la escuela Soto en Japón. Luego de un año de padecer una enfermedad de tipo pulmonar, Dogen murió el 28 de agosto de 1253. Tras su muerte fue sucedido por su discípulo Koun Ejo (1198-1280).

Su vida, su enseñanza y sus escritos, son testimonio de la fuerza, de la fe y de la perseverancia inquebrantable de Dogen, en la práctica de zazen. Su influencia ha persistido sin interrupción, desde su regreso de China en 1227 hasta nuestros días.



Además de numerosos textos, la obra escrita más extensa de Dogen es el *Shobogenzo*, “El ojo precioso del Verdadero Dharma”. Su trascendencia no se limita tan sólo al Zen (Budismo Zen), en Japón es considerado como uno de sus pensadores más profundos y el creador del Budismo Zen, que no es otra cosa que su filosofía, su obra, su enseñanza y escritos, resultado de la práctica del zazen.

Fuentes: <http://www.budismo.com/budismo/budismo.html>  
<http://www.memo.com.co/fenonino/aprenda/religion/index.html>  
[http://www.geocities.com/kiyoshi\\_pe/Zen/zen.html](http://www.geocities.com/kiyoshi_pe/Zen/zen.html)